



Département du Gard



Mairie de Cendras

Fête du Vélo à Cendras

Toutes les Infos

Lieu : Centre Socio culturel « Lucie Aubrac » de Cendras – 30 480

Adresse : Place Salvador Allende – CENDRAS – 30 480

Téléphone : 04 66 78 69 82

Partenaires :

*Mairie de Cendras, Partageons la Route en Cévennes, Cyclo Rando
Alès en Cévennes, Labo-Vélo, S.E.P La Grand Combe , Biosphéra*

Mail : csc-cendras@wanadoo.fr

Programme de la journée



9h30 à 12h00:

Départ Parking du Stade Rue Jean Moulin à Cendras Retour Centre Social

Circuit à vélo sur la boucle Cyclo-découverte du Pont des Camisards ~ 15 km parcours enrichi de commentaires autour des lieux traversés.

Il est conseillé de se munir d'un casque et d'un gilet de sécurité. Vélo entretenu et matériels de réparations.

Les enfant sont admis sous la responsabilité de leurs parents

Animation Cyclo Rando Alès en Cévennes ICI

*

12h00 à 13h45

Repas partagé sous forme de Pique-nique au centre social de Cendras



*



14h00 à 14h45 Centre BIOSPHERA Animation Partageons la route en Cévennes ICI

Projection d'un documentaire sur les assises de la mobilité et présentation de l'association Partageons la Route en Cévennes (Pour les personnes intéressées BIOSPHERA proposera une visite de son exposition sur la biodiversité)

*

15 h00 à 18h00 ouverture des ateliers

Atelier Vélo à Assistance Electrique
Proposé par [la SEP de la Grand' Combe](#)
(animation Gérard SABA)

Mis à disposition de VAE sur le stand de la SEP afin de mesurer les comodités à comparaison d'un vélo classique sur les montées du village.



*



Atelier maniabilité
Vélo Ecole pour adulte de Cyclo Rando
Ales en Cévennes [ICI](#)

Parcours d'obstacles pour que chacune et chacun puisse se mesurer à la vélocité, l'adresse et la maitrise de son vélo.

*

Atelier Réglage de son vélo
Partageons la Route en Cévennes &
Cyclo Rando Alès en Cévennes

Comment positionner selle, guidon; des conseils en tous genres seront prodigués en fonction de vos attentes et de vos connaissances tels que taille du cadre pression des pneus, type de vélo adapté à vos besoins.....



*



Atelier réparation Présence d'un professionnel "LABO-VELO"

Vous pourrez bénéficier d'un diagnostic concernant votre vélo et le cas échéant prendre rendez-vous pour envisager une révision et réparation nécessaire pour une remise en état

[LABO VELO ICI](#)

*

Atelier Marquage Vélo "Bicycode" [ici](#) Partageons la Route en Cévennes

L'association propose un gravage de votre bicyclette. Pour 10€ votre vélo est marqué et répertorié dans un registre national qui l'identifie à son propriétaire.

Cette inscription vous permet d'enregistrer votre vélo auprès de l'Administration par internet et ainsi de rapprocher le vélo de son possesseur. Cette opération ayant un coût pour l'association il est cohérent de la faire régler par l'intéressé(e).



Faire graver son vélo pour ne pas perdre sa trace

Bicycode. Cette opération sera reconduite chaque mois.



■ Les premiers cyclistes étaient attendus, à Tamaris, par les membres de l'association.

C.L

Au centre socio culturel Lucie Aubrac de Cendras
***Inauguration d'un atelier
réparation vélo–Conseil***



Le centre socio culturel Lucie Aubrac de Cendras bénéficie d'un local où des compétences, des outils et du temps seront mis à disposition de la population « cycliste » de Cendras.

Des bénévoles assureront une permanence un après-midi par semaine pour permettre à chacun de bénéficier de conseils et d'une base d'outils afin de rendre leur bicyclette fonctionnelle. Ce sera à lui ou à elle d'apprendre à se rendre autonome dans la connaissance de son vélo.

Le bonus est d'apprendre des astuces et les finesses de la mécanique transmises par les connaisseurs.

La journée se terminera donc par l'inauguration de ce lieu nommé « Salle Mazorek ».

