



PRC Magazine Février 2024

Continuez à venir nombreux nous soutenir

Bulletin adhésion 2024 [ici](#)

Bienvenue dans l'ère du vélo

Les faiblesses de l'action associative ne sont pas tant liées au manque de ressources humaines, qu'à une organisation et une gouvernance passées de mode. Une approche qui a tendance à faire fuir plutôt qu'à attirer. L'engagement informel, en dehors de toute organisation, a ainsi progressé plus significativement que l'engagement associatif. Parallèlement, l'engagement régulier a diminué au profit d'un engagement plus ponctuel. Par ailleurs, les bénévoles vont plus spontanément se mobiliser pour des actions précises, pour des engagements forts et visibles dans lesquels ils pourront percevoir rapidement les résultats. Pour s'engager pleinement, encore faut-il que le bénévole soit bien accompagné. Les associations doivent s'interroger sur la manière dont elles les accueillent et les fidélisent. En ce qui concerne notre association, les changements observés depuis quelques années montrent moins de bénévoles réguliers sur des tâches fixes, telles que des tâches administratives. A contrario, difficile de ne pas se réjouir à l'idée de voir apparaître de nouveaux profils. En clair, toutes les personnes qui affichent leur soutien à l'association sur les réseaux sociaux. L'engagement envers l'association est différent mais il donne de la visibilité à nos actions

La valorisation économique du bénévolat devra être d'actualité pour pérenniser l'avenir de nos associations .

TRAVAUX



Conseil Départemental du Gard

Finalisation des travaux sur la voie verte Lézan / Quissac

Une fois terminés, nous aurons une liaison continue
d'Anduze ou Cardet jusqu'à Sumène
en passant par Quissac, Saint-Hippolyte-du-Fort et Ganges



TRAVAUX



TRAVAUX

Alès

Suite à l'intervention de notre association, des réparations ont été réalisées par les services de la voirie



Au niveau du Pont de Rasca (pont du mineur)



Plusieurs couvercles de regard ont été repris:

-Rue Romain Roussel, Avenue Jean-Goubert (Alès)

Chemin du Viget et Chemin des Blacous (Saint-Privat-des-Vieux)

Bon nombre sont à revoir

Organisez votre propre "Tour de France à vélo" !



Les Randonnées permanentes de la Fédération Française de Cyclotourisme

Conçues et proposées par les clubs pour faire connaître leur région ou effectuer de longs parcours qui mènent parfois à l'étranger, les Randonnées permanentes sont des itinéraires à parcourir à tout moment. Une formule idéale pour le tourisme.

Conditions de participation

Les Randonnées permanentes peuvent s'effectuer en solo, tandem ou en groupe. Chaque participant choisit sa date de départ dans le créneau proposé par le club organisateur.

Carte de route et itinéraire

Le club organisateur fournit au participant, sous forme de dépliant, un itinéraire détaillé, traitant un thème géographique, historique, culturel, ainsi que la carte de route correspondante.

Homologation

Lorsque la randonnée sera accomplie, le participant renverra sa carte de route au club organisateur pour homologation. Les délais sont généralement larges, permettant un cyclotourisme accessible à tous (60 à 80 km quotidiens).

Tourisme à Vélo

Comment le vélo peut-il réenchanter notre territoire ?



Avec 22 millions de Français qui déclarent faire du vélo durant leurs vacances, le cyclotourisme est devenu la première pratique d'itinérance touristique sur le territoire, devant la randonnée pédestre. La France se positionne comme la seconde destination mondiale pour le tourisme à vélo après l'Allemagne. Depuis une dizaine d'années, les acteurs institutionnels des secteurs du vélo et du tourisme se mobilisent pour développer la pratique et structurer la filière du tourisme à vélo. Avec des retombées économiques qui ont augmenté de 46 % en dix ans, le tourisme à vélo apparaît comme l'un des secteurs économiques ayant les plus forts effets d'entraînement sur l'économie. La quatrième édition de la Conférence nationale du tourisme à vélo, organisée à Angoulême en juin 2023, a été marquée par la publication d'une feuille de route. Objectif : capitaliser sur l'essor de la pratique du vélo pour hisser la France au rang de première destination touristique mondiale à vélo en 2030. Encore faudra-t-il pouvoir venir à bout des freins qui entravent le développement du vélo comme alternative à la voiture. A commencer par l'intermodalité. Consultez [Lien Dossier extrait de la revue Espaces n°376](#)
Janvier 2024 - 45 pages - 50€ (pdf)

Le nouveau site de L'Entente Causse & Cévennes [ICI](#)



Les missions de l'Entente sont :

- Assurer en liaison avec le Préfet coordonnateur et les structures existantes, la coordination et la gestion du Bien
- Gérer l'utilisation du label patrimoine mondial de l'UNESCO pour les Causse et les Cévennes
- Décider et mettre en œuvre les actions de valorisation, de connaissance et de préservation nécessaires

l'Entente est chargée de coordonner les initiatives de territoire en lien avec les exigences de conservation du Bien, afin de développer une synergie qui contribue à la mise en valeur et à la préservation des Causse et des Cévennes.



Une belle promotion pour la randonnée permanente des 5 Villes portes des Cévennes de l'association Cyclo Rando Alès en Cévennes pour découvrir le patrimoine classé [Lire ici](#)



Mai à vélo 2024, c'est reparti !

Mai à vélo lance sa quatrième édition pour rassembler du 1er au 31 mai 2024 toutes les initiatives cyclables organisées partout en France. Pour que le mois de mai devienne celui de la fête du vélo, l'objectif est de faire encore mieux que les 4 000 événements de l'an dernier. Pour la 2ème année consécutive, le collectif Mai à vélo mobilise Jérôme Zindy – vélo-reporter – pour sillonner les routes de France afin de couvrir les différents événements et aller à la rencontre des organisateurs d'activités sur le territoire. Initié en 2020 et soutenu par le ministère de la Transition écologique et de la cohésion des territoires et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Mai à vélo a pour vocation d'encourager petits et grands à la pratique du vélo et de faire découvrir ou redécouvrir, de façon ludique et pétillante, les nombreux avantages de la bicyclette.

[Informations](#)

Voir et être vu à vélo : une réelle nécessité



LE NEZ DANS LE GUIDON

Les éclairages sont obligatoires c'est clair, mais pas pour tout le monde, constate-t-on. Alors, que ce soit pour cette fin d'hiver ou cet été avec un retour de plage à la nuit, ne faites pas l'économie de deux loupottes. Car l'autre soir encore, sur l'avenue de la Justice-de-Castelnau, voir passer un vélo sans éclairage avec un enfant sur le porte-bagages, c'est tout bonnement irresponsable.

Voir ou être vu ?

S'il ne s'agit que d'être vu, le tarif reste contenu et c'est idéal pour dépanner. Inconvénients : on pense être visible, or ce n'est souvent pas le cas. Piles pas très écolos, durée de vie limitée... Bref, c'est à réserver aux faibles vitesses en zone urbaine avec éclairage public.

S'il s'agit d'éclairer, il existe une multitude de modèles avec différentes puissances et fonctions.

Pour l'arrière, 15 à 50 lumens s'imposent. Attention, la taille du feu rouge est importante ! Au moins autant que sa puissance. Car plus votre feu arrière est grand, mieux on vous verra.

Pour l'avant, 100 à 200 lumens permettent d'y voir, sans réels détails. Pour les parcours non éclairés, privilégiez 300 à 400

lumens minimum pour voir le terrain. Notez aussi que la largeur du faisceau est impor-

tante pour les parcours sinueux.

Certaines lampes dépassent les 1 000 lumens. Mais attention ! En cas d'utilisation sur des pistes cyclables à haute fréquentation, vous aveuglez totalement les personnes qui arrivent en face !

Des idées pour choisir

Voici quelques idées de lampes sympas pour vous aider à choisir. Il y a des éclairages dotés d'un accéléromètre : lorsque vous freinez, l'intensité du feu arrière augmente. Mais aussi avec des lignes rouges projetées au sol, à un mètre de chaque côté pour matérialiser les zones de dépassement. Il existe aussi un feu arrière doté d'un radar de signalement de véhicule en approche. Et un autre avec une caméra qui filme et sauvegarde en cas de chute ou choc de type dashcam (*).

Il y a aussi un kit complet avec avant, arrière avec clignotants et commande au guidon ! Ou bien ce kit à électroaimants fixés sur les roues, un peu comme une dynamo mais avec moins de résistance ! Alors faites plaisir et pour votre sécurité, investissez !

> (*) Caméra de bord.

> Rubrique réalisée avec
Le Criquet de Talus vélociste
au 3, rue Lunaret à Montpellier.

« Agenda »

LA SAINT - HILAIROISE

DIMANCHE 3 MARS 2024

19^E ÉDITION



ROUTE VTT MARCHE

50-75-86 KM 22-32-60 KM 7-11-16 KM

TOMBOLA:

**1 VÉLO DE 2000€ À GAGNER
ET DE NOMBREUX LOTS**



Tous renseignements auprès de:

Jean-Marie Morette, *président*

Tel 06 10 07 86 27

Aurélien Zanchi

240 Chemin de Mamalratte 30560

St Hilaire de Brethmas.

Courriel

secretaire.cycloevasion@gmail.com

[Lien ici](#)

Saint-Jean-du-Gard Mercredi 1 mai 2024

journée dans les Cévennes
gardoises et lozériennes

Contacts : Martine Vigouroux:
83 Impasse des Mimosas, la Rosé
Sud 30270 St JEAN du GARD

Tel 06 81 59 66 10

Courriel

martine.vigouroux32@orange.fr

[Lien ici](#)

RANDO VÉLO

KM ROUTE
50, 70, 80 et 102 kms

FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
ffvelo.fr

2024

01 MAI

VÉLO RANDO 1ER MAI EN CÉVENNES

ST JEAN DU GARD (30) - ESPACE PAULHAN Avenue de la Résistance
Inscription 7h - 8h30 CAFÉ AU DÉPART RAVITO À MI-PARCOURS
LICENCIÉS 8 EUROS - NON LICENCIÉS 10 EUROS - MINEURS GRATUIT

RANDONNÉE CYCLOTOURISTE DANS LES CÉVENNES GARDOISES ET LOZÉRIENNES

INFORMATIONS & INSCRIPTION

Martine VIGOUROUX
06 81 59 66 10

martine.vigouroux32@orange.fr
FACEBOOK : ST JEAN DU GARD CYCLOTOURISME





2024 nous pouvons graver les Trottinettes

Pour nous rencontrer ou pour le marquage des vélos, nous tenons une permanence à **notre siège à l'Office Municipal des Sports de la Ville d' Alès Rue Charles Guizot à Tamaris (UNIQUEMENT sur rendez-vous)**
Vous pouvez aussi nous contacter pour des renseignements, ou nous faire part de vos idées ou projets, mieux connaître notre association.

Contact: 06 71 47 12 21

Courriel prc2@gmx.fr

[Notre site ici](#)

Pour vous déplacer et stationner votre vélo dans Alès



Maison de la mobilité

Ales'Y, à chacun sa mobilité

Mode d'emploi [ici](#)

Le plan cyclable: [ici](#)



ALES: INTERVENTION SUR LA VOIE PUBLIQUE



vous pouvez signaler toutes anomalies constatées sur l'espace public, par exemple un nid de poule sur la chaussée, une panne d'éclairage public, un problème de propreté etc... et demander une intervention pour résoudre ce problème.

Vous pouvez également faire toutes suggestions (pose de bacs à fleurs, mise en place de bancs...) visant à améliorer votre vie quotidienne dans l'espace public :

Soit en appelant le 0.800.540.540

[soit en remplissant le formulaire ICI](#)

Notre Fédération



Créée en 1980, la FUB, Fédération française des Usagers de la Bicyclette, est une association à but non lucratif. La FUB agit pour apporter des réponses concrètes aux préoccupations quotidiennes des cyclistes et promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien, par la mise en réseau des associations locales, la concertation avec les pouvoirs publics, et des campagnes de communication grand public.

[Lire la suite](#)